

# ながおかワーク & ライフセミナー

## 親と子どもが、 逆境を生き抜く ための力とは…

DV や虐待などの逆境下から逃れても、そこから自立と自律を果たしていくためには、大きなエネルギーが必要です。疲弊しきった親への支援が無ければ、子どもを助けることができない現実があります。親と子が社会の中で、安心して安全に生きていくための力をどう育んだらよいか。また、社会のありかたについて考える講座です。

3月5日(土) 14:00 ~ 15:30  
長岡市立中央図書館 2階 講堂

### 講師：渡辺久子さん

LIFE DEVELOPMENT CENTER 渡辺醫院 児童精神科医・副院長  
日本乳幼児精神保健学会 FOR WINDS 会長

- 参加費 **無料**
- 定員 先着80名 (要申込・裏面をご覧ください)
- 対象 関心のある方ならどなたでも

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、講座が中止・延期もしくは講師と会場をつなぐオンライン開催になる場合があります。  
※会場の換気や消毒、スタッフの検温等、感染予防対策をとって実施いたします。

主催：長岡地区労働者福祉協議会  
実施：NPO法人 女のスペース・ながおか

共催：(公財)新潟ろうきん福祉財団、(一社)新潟県労働者福祉協議会  
後援：長岡市、長岡市教育委員会

# ながおかワーク&ライフセミナー

## 「親と子どもが、逆境を生き抜くための力とは…」申込書

お電話もしくは下記をご記入の上、FAX・メールにてお申込みください。

**TEL&FAX: 0258-38-0457**

**Mail: space.nagaoka@nct9.ne.jp**

(FAX・メールは24時間受付、電話は月～金10時～17時の受付です)

ふりがな お名前	
ご所属先 (任意記入)	
住所	〒
電話番号	
FAX番号(任意記入) ※返信 FAXご希望の方	

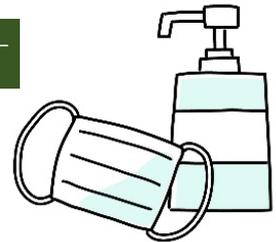
※ご提供いただいた個人情報は、講座運営の目的以外には使用いたしません。

※申し込みは先着順となります。また保育はございませんのでご了承ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をお願いいたします

- ・当日、体調の悪い方、体温が37.5度以上ある方は参加いただけません。
- ・参加される方はマスクの着用をお願いいたします。
- ・当日は受付時に手指の消毒にご協力ください。

※今後の状況により、講座が中止・延期になる場合があります。



### <会場ご案内>

長岡市立中央図書館 2階 講堂  
〒940-0041 長岡市学校町 1-2-2

### 【交通案内】

長岡駅より徒歩15分  
長岡駅東口 バスのりば  
悠久山線 2番線 乗車  
「学校町1丁目」下車



**NPO 法人女のスペース・ながおか**  
TEL&FAX : 0258-38-0457

