

ながおかライフサポートセンター

相談無料, 秘密厳守

ひとりで悩まず、
お気軽にご相談ください



労働・家庭・法律・心の悩みなど様々な
“生活”に関する相談を、弁護士・金融機
関・社労士・カウンセラーといった資格を有
する方々と提携しながら「解決の糸口を一緒
に見つけ出すサポート」を目的とし、2008年2
月1日にスタートしました。

※専門的な所での相談は有料となる場合があります

家庭相談

- ・離婚を考えているが決断できない
- ・養育費（婚姻費用）を払ってもらえない
- ・息子（娘）夫婦の仲が悪く孫がかわいそう
- ・子供が引きこもっている

消費生活相談

- ・多重債務があり生活が苦しい
- ・近所とのトラブルで困っている
- ・貸したお金を返してくれない
- ・所持金が無く食べ物が底を尽いた

相続相談

- ・相続で兄妹と揉めている
- ・他界した親の不動産名義を変更したいのだが…
- ・生前贈与について知りたい
- ・遺言書の内容に納得がいかない

〒940-0029

長岡市東蔵王2-2-68 長岡市勤労会館2階

☎ (0258) 24-0535

受付時間 平日 9:00~16:30



メールでの相談も受付ています

(指定受信設定をされている方は下記アドレスを登録ください)

アドレス nagaoka-lsc@galaxy.ocn.ne.jp



ながおかLSCホームページ

<http://www.nagaoka-lsc.jp/>



ながおかLSC

検索

人間関係・心

- ・職場の人間関係で悩んでいる
- ・コミュニケーションが苦手で話し相手がいない
- ・発達障害ではないかと疑っている
- ・生きるのがイヤになった、死にたい…

労働相談

- ・残業代をもらえず有給休暇も無いと言われた
- ・突然明日から会社に来なくていいと言われた
- ・セクハラ、パワハラされた。辞めさせてくれない
- ・労働組合を作りたいがどうすればいいだろうか

心と身体を守るセルフケア



こんな悩みは
ありませんか？

- ☐ 周囲の輪に馴染めない
- ☐ 人とコミュニケーションを取るのが苦手
- ☐ 仕事が長続きしない
- ☐ 自分の“居場所”がない…など

悩みを抱えた者同士、カウンセラーを中心に、おしゃべりし
たい、社会復帰のステップにしたい等々。時間帯内であればい
つ来ても帰ってもOKです。一度遊びに来てみませんか？

※毎週木曜日開催。祝日に当たる日はお休みです。



●場所 長岡市勤労会館2F フリールーム

11:00~15:00 (参加費無料)

個人セルフケアもあります。詳しくは事前
に電話でお尋ね下さい。※毎月第2・4金曜日



ながおかライフサポートセンター事業Q & A

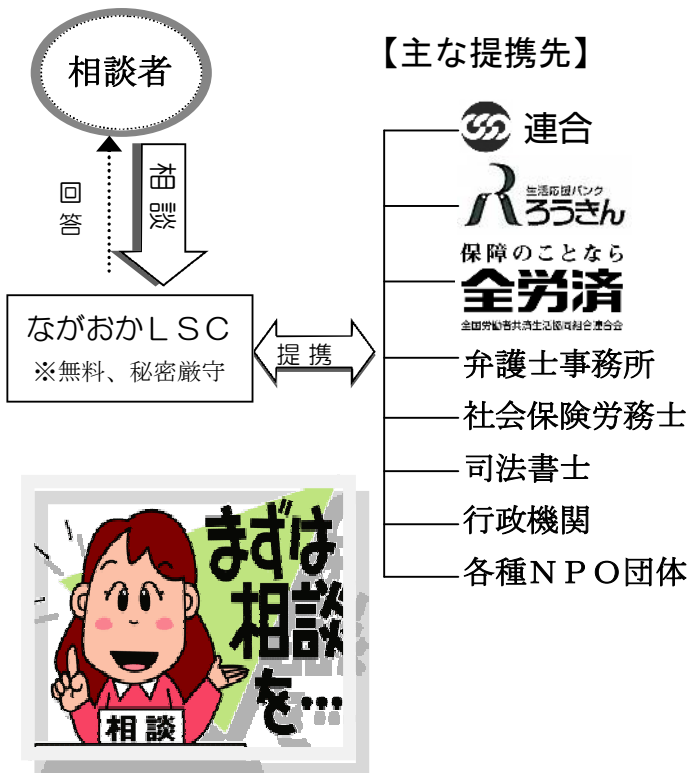
「Life Support Center」の頭文字を取り、通称「ながおかLSC」です

Q. 「ながおかライフサポートセンター」は誰が運営しているの？

A. 働く者の福祉活動を支えている一般社団法人新潟県労働者福祉協議会（県労福協）が事業の一つとして県内7カ所で運営しています。県労福協には働く者の福祉を推進する連合新潟、労働金庫、総合生協、高齢者協議会などが参加しています。

Q. どんなシステムで“糸口”は見つかるの？

A. まず、ながおかライフサポートセンターへお電話下さい。相談内容によって対応は様々です。一緒に解決の“糸口”を見つけましょう。



【アクセス】

面談をご希望の方はお電話で予約を取られてからお越しください（駐車場有り）。



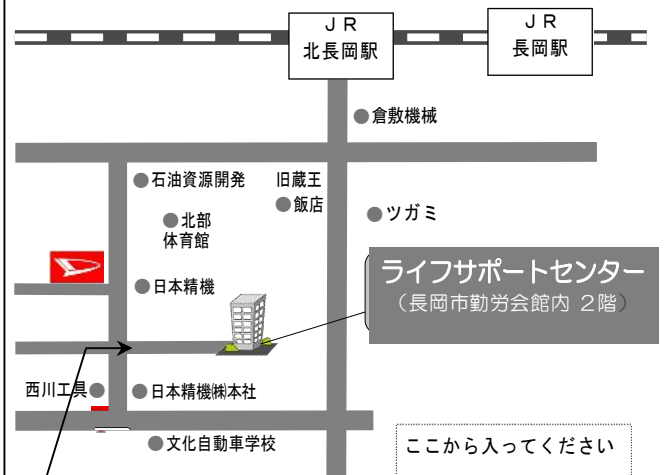
ながおかLSC

TEL 24-0535

◎住 所…長岡市東蔵王2-2-68 勤労会館 2階

◎開所日…毎週月～金曜日（土日祝日は休み）

◎時 間…9:00～16:30



Q. 子供が就労できずに困っているのですが…

A. 15才から39才までの「働きたい!」を応援する**長岡地域若者サポートステーション（サポステ）**があります。相談支援、就活セミナー、ボランティア活動、コミュニケーショントレーニング、企業内等での職場見学、職場実習を実施し行政やハローワーク等と連携を取りながら、ひとりひとりに適した就職をお手伝いします。また家族からの相談にも応じます。ながおかライフサポートセンターもしくは下記にご連絡下さい。

●長岡地域若者サポートステーション

受付時間／月～金曜日 10:00～17:00

☎0258-86-7730 Fax0258-86-7731

〒940-0033 長岡市今朝白1-10-12 2F

